



www.khaab.info

telegram.me/khaaberoshan

خواب روشن و رویای صادقانه

ع. دهقانی
آدرس سایت:
کانال تلگرام:
www.khaab.info
telegram.me/khaaberoshan

آقای سید جعفر سجادی در تعریف رویای صادقانه می نویسد: "رؤیای صادقانه ؛ یعنی خوابهایی که درست و مطابق با واقع است و بالجمله آنچه انسان در خواب ببیند اگر مطابق با واقع باشد رؤیای صادقانه گویند." فرهنگ اصطلاحات و تعبیرات عرفانی تالیف دکتر سید جعفر سجادی. از توضیح آقای سجادی (که ظاهراً نقل از منبع دیگری است) دو نکته را می توان دریافت: نخست: رویای صادقانه، آینده را پیش گوئی می کند. دوم: وقتی می توان فهمید رویای مورد نظر صادقانه بوده است، که رویدادهای رویا در واقعیت به وقوع پیوندند.

به عبارت دیگر رویاهای صادقانه (با فرض اینکه چنین رویاهایی وجود داشته باشند)، ارزش عملی ندارند چون رویابین بعد از بیداری نمی داند رویایی که در خواب دیده رویای صادقانه است



یا رویای معمول؛ مگر اینکه در آینده خواب او به واقعیت پیوندد. هیچ معیار روشن و ویژه ای برای شناخت رویاهای صادق نداریم. از آنجا که هیچ سنجی ای برای شناخت این رویاها نداریم، پرداختن به آنها نیز ارزش عملی ندارد.

باید دانست که رویای صادق نه یک اصطلاح علمی بلکه اصطلاح دینی است. (حتی عرفانی هم نیست). مفاهیم دینی اعتقادی هستند و اشخاص یا به آن باور دارند؛ یا ندارند. قواعد علمی، دینی نیستند و شما چه به آنها باور داشته و چه نداشته باشید، به انجام می رسند. کسی که به چیزی اعتقاد پیدا می کند راه گفتگو و استدلال را می بندد. او معتقدات خود را زیر سوال نمی برد بلکه به درستی آنها باور دارد. از این رو درباره رویای صادق حرف زیادی برای گفتن نیست به ویژه اینکه در متون دینی هم هیچ کس نتوانسته مرز دقیق یا معیار مشخص برای تشخیص این پدیده ی احتمالی نشان دهد.

از تعریف آقای سجادی در می یابیم که اصطلاح رویای صادق با رویای روشن یا خواب روشن یکسان نیست. در رویای صادق، رویابین نمی داند که دارد رویا می بیند و این شرط اصلی و اساسی در خواب روشن است. از طرف دیگر در خواب روشن، رویابین اگر بخواهد می تواند معنی خواب را در همان لحظه ای که خواب می بیند کشف کند. بسیاری از رویابین ها با سوال از کاراکترهای خواب (اشخاص یا اشباحی که رویابین در رویا با آنها روبرو می شود)، معنی نشانه هایی را که در خواب آنها ظاهر می شود می پرسند و معنی رویای خود را می فهمند.

اما از اینها که بگذریم پرسش مهم این است که آیا آنچه در خواب می بینیم، می تواند دقیقا و بی کم و کاست به وقوع پیوندد؟

پاسخ، مشخصا منفی است. چرا؟ چون رویاها نمادین هستند. زبان رویا زبان نمادهاست. این نمادها دو گونه اند: یا کهن الگو هستند و یا نمادهای شخصی. کهن الگوها مجموعه ای از نمادها هستند که در همه ی انسان ها مشترکند و کم و بیش معانی یکسان دارند. نمادهای



www.khaab.info

telegram.me/khaaberoshan

شخصی، از فرد به فرد متفاوتند و هیچ کس جز خود رویابین توانایی معنی کردن آنها را ندارد. بنابراین امکان بروز آنچه که در رویا دیده می شود، دقیقا به همان شکل که در رویا دیده شده، در واقعیت روزمره، وجود ندارد.

رویاها آینده را پیش گویی نمی کنند. آنها فقط درباره دنیای درون رویابین، زندگی شخصی او و برداشت های او از دنیای پیرامون هستند. شناخت نمادهای رویا و به ویژه نمادهای شخصی، به اینجا می انجامند که رویابین خود را بیشتر می شناسد و به ریشه مشکلاتی که ممکن است در زندگی با آنها روبرو باشد یا روبرو شود پی می برد. راهکارهای تازه پیدا می کند و ای بسا که توانایی اش در رویارویی با پستی و بلندی جهان بیرون بالا رود.

درگیری ذهنی بیش از حد با اصطلاح رویای صادق و کوشش برای پرداختن به آن به سرعت به خودشیفتگی (نارسیسم) می انجامد. به این معنی که فرد باورمند رویایی می بیند و چون خود را بسیار مهم یا ارشاد یافته می داند و معتقد است که راه حق را پیدا کرده، شروع می کند به خوابگزاری رویایی که به زعم او رویای صادق است و از این راه به تایید خود می پردازد. در این فرایند هیچ نکته مثبتی دیده نمی شود.

کانال تلگرام:

<https://telegram.me/khaaberoshan>

آدرس سایت:

www.khaab.info